



MODELO BRIDGE®

Estilos relacionales

Bridge® es una herramienta psicométrica que ayuda a descubrir el estilo relacional de las personas. Todos somos distintos, tenemos nuestra forma de expresarnos, y nos gusta -o nos conecta- una determinada comunicación.

Bridge explora de una manera simple e intuitiva los distintos estilos relacionales, para facilitar relaciones interpersonales.



reflexivo

racional



activo



emocional



Bridge® utiliza los 4 elementos de la naturaleza que simbólicamente representan cada uno de los estilos.

Esto permite una aplicación intuitiva y fácil de recordar en cualquier ámbito.

[Conoce el modelo](#)

¿Para quién es?

Bridge® está pensado para cualquier persona que desee conocer cuál es su estilo relacional, y conocer cómo puede entenderse mejor con las personas con las que se relaciona.

Está pensado también para que dentro de cualquier equipo las personas se comprendan mejor y se relacionen mejor, y para que profesionales de cualquier ámbito (comercial, directivo médico etc.) puedan comunicarse y relacionarse de forma más efectiva con sus interlocutores.

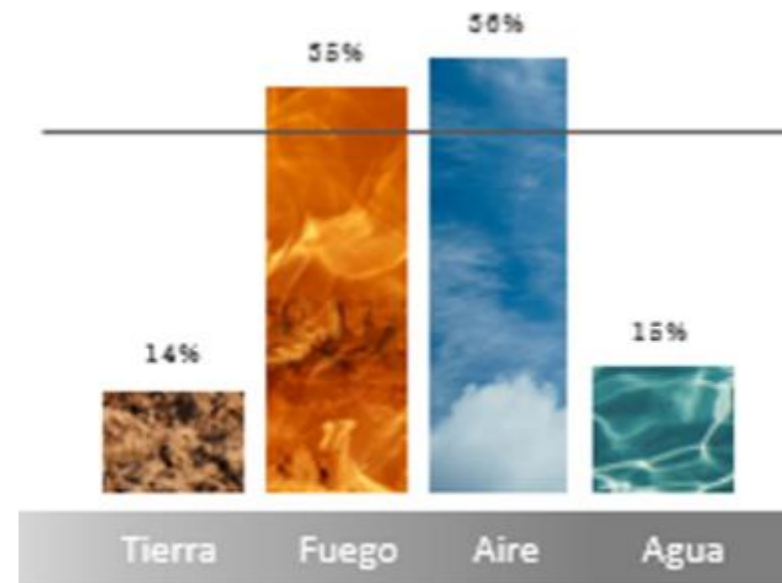
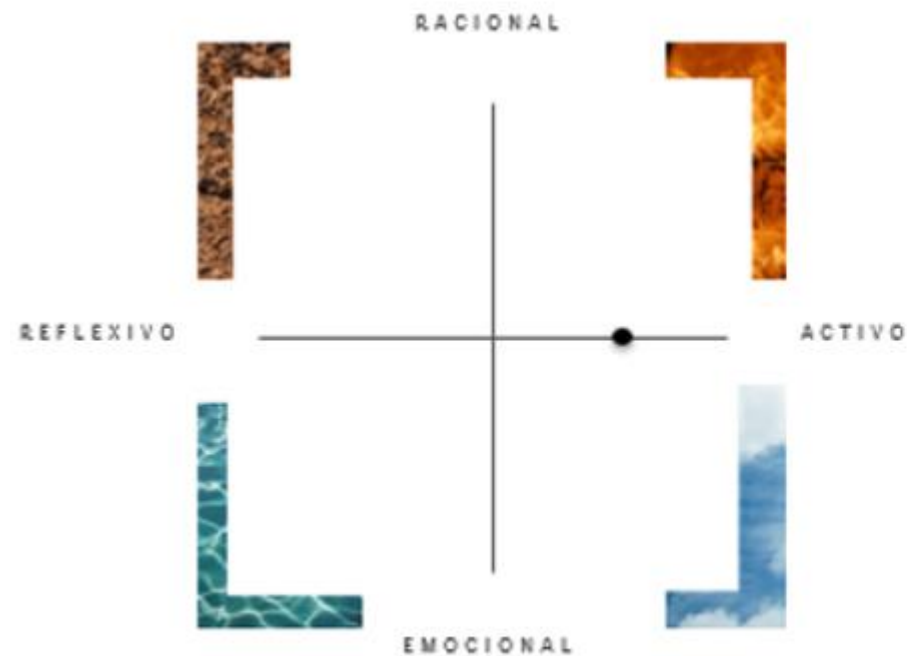
¿Cómo funciona?

El trabajo con Bridge® se inicia con el informe individual, en el que cada persona descubre su estilo principal y el porcentaje que tiene de cada estilo relacional. A partir de esta información, se realiza una sesión ya sea individual o grupal, para trabajar cómo comunicarse con eficacia desde cada estilo y con todos los estilos.



El informe

Muestra la posición de una persona en el mapa de estilos y el porcentaje que tiene de cada estilo en particular.





Construyendo puentes

Desde el informe Bridge ® se acompaña a las personas y equipos a relacionarse mejor, ser más eficientes e impactar positivamente en su liderazgo.

¿En qué contextos?

Bridge ® puede ser utilizado en contextos muy distintos:

- Sesión de coaching individual
- Sesión de entrenamiento grupal
- Módulo de un programa de desarrollo directivo

Y en ámbitos muy variados (empresa, ámbito médico, ámbito deportivo, y todo tipo de organizaciones e instituciones).



¿Qué se consigue?

Una sesión de trabajo con Bridge ® facilita a los participantes:

- Autodescubrimiento, y conciencia del estilo personal
- Entendimiento del impacto que tienen en otros
- Puntos fuertes y áreas de mejora de su estilo
- Claves estratégicas de comunicación para conectar con otros
- Pistas claras para muchos actos comunicativos, tales como:
 - Motivar
 - Capacidad de influencia
 - Gestión de conflictos
 - Dar instrucciones
 - Dar y recibir feedback
 - Dar malas noticias
 - Gestión del estrés
 - Gestión de la energía personal

