

# Desarrollo del liderazgo de equipos

## Temario:

1. Autoliderazgo. Lidérate a ti para liderar a los demás.
2. El Líder como facilitador del aprendizaje.
3. Cómo guiar conversaciones para facilitar la toma de conciencia, el crecimiento y los objetivos.
4. Herramientas del Líder para generar conciencia, reflexión, toma de decisiones, objetivos, etc: la rueda de la vida, la rueda de valores, el cuadro de objetivos, la matriz DAFO, la ventana de Johari
5. Inteligencia Emocional. Autoconocimiento, autorregulación de las emociones, motivación y automotivación, la comunicación (empatía, la escucha, el lenguaje verbal y no verbal, etc)
6. Equipos de Alto Rendimiento. Gestión de la diversidad. Las reuniones delegadas. Las cualidades y valores de los equipos de alto rendimiento.

## ¿Para quién es?

El curso **Desarrollo del liderazgo** de equipos está pensado para las personas que dirigen un grupo o equipo, y que desee mejorar su capacidad de motivar, cohesionar y desarrollar equipos de trabajo con un buen grado de salud relacional, entendida como grado de confianza y cohesión interna.

En este contexto, consideramos "equipo" a 2 o más personas que tienen un propósito común. Por ello es adecuado para aquellos que dirigen equipos profesionales, para socios, equipos de dirección, departamentos, equipos deportivos, e incluso familias o parejas.

## ¿Qué se consigue?

- Mejorar la autoconciencia y un mayor conocimiento propio.
- Asegurar la consecución de los objetivos fijados.
- Mantener una actitud permanentemente orientada a la solución y a las personas.
- Comprender las necesidades de sus colaboradores y crear escenarios de permitan su desarrollo profesional.
- Comunicar de manera clara e inspirar de manera permanente.
- Resolver conflictos de intereses y construir relaciones de confianza.
- Crear equipos de alto rendimiento.